



WORKING
TOGETHER FOR
HEALTHY PEOPLE
AND A HEALTHY
PLANET



friends les amis
of europe de l'europe



LiveWell for LIFE
slutliga rekommendationer



På vår tallrik idag: Hälsosamma, hållbara matval

— Sammanfattning

Friska människor, frisk planet.



LiveWell for LIFE är ett banbrytande projekt som syftar till att bidra till minskningen av koldioxidutsläpp från EU:s livsmedelskedja och visa hur hållbara matsedlar kan se ut för olika europeiska länder.

LiveWell for LIFE slutliga rekommendationer. På vår tallrik idag: hälsosamma, hållbara matval är projektets slutrapport och skrevs av Brigitte Alarcon och Erik Gerritsen. För mer information om projektet och alla våra rapporter kan du besöka

livewellforlife.eu

eller kontakta oss på följande address

infolivewell@wwf.org.uk



PROJEKTPARTNER



WWF står i centrum för globala ansträngningar att ta itu med världens viktigaste miljöutmaningar. Vi samarbetar med samhällen, företag och regeringar för hjälpa både människor och natur att blomstra. Tillsammans värnar vi om naturen, kämpar mot klimatförändringar och gör det möjligt för människor att bara använda sin beskärda del av naturresurser.

wwf.org.uk

wwf.eu



Friends of Europe – Les amis de l'Europe är en ledande tankesmedja som syftar till att stimulera tänkandet runt viktiga globala och europeiska politiska utmaningar. Våra insiktsfulla och tidsenliga publikationer och livliga debatter ger tillgång till skarp analys och information. Vi främjar konfrontation av idéer som är avgörande för politiken och uppmuntrar bredare engagemang i Europas framtid.

friendsofeurope.org

LIVEWELL FOR LIFE – MÅLSÄTTNINGAR OCH INSATSER

LiveWell for Low Impact Food in Europe (LiveWell for LIFE) lanserades 2011 i syfte att bidra till en minskning av koldioxidutsläppen från den Europeiska unionens (EU) livsmedelskedja till under 1990 års nivåer innan 2020 – i enlighet med internationella avtal.

LiveWell for LIFE finansieras av den Europeiska kommissionens program LIFE+ och är ett banbrytande projekt som inte bara sökte visa hur koldioxidsnåla matsedlar kan bidra till en minskning på minst 25% av koldioxidutsläppen från EU:s livsmedelskedja utan också visade hur dessa kan vara hälsosamma, näringsrika och prisvärda. Projektet sökte också påverka politik och praxis för att underlätta införandet av koldioxidsnåla matsedlar i EU – i synnerhet av våra pilotländer: Frankrike, Spanien och Sverige – och ytterst lägga fram frågan om hållbara matsedlar på EU:s politiska agenda.





LiveWell for LIFE:s arbete bygger på samarbete med ett nätverk av europeiska livsmedelsintressenter (Network of European Food Stakeholders) bestående av beslutsfattare, företrädare från detaljhandeln, jordbrukare, livsmedelsproducenter, hälsosektorn, akademiker och civilsamhället, som alla bidrog i varje skede av projektet.

Tillsammans lyckades vi med följande:

- 1** Genom utarbetandet av "LiveWell Plate" en LiveWell-tallrik visade vi att några förvånansvärt enkla justeringar av dagliga matval skulle förbättra folkhälsan, förbli prisvärda och minska våra matvanors klimatpåverkan.
- 2** Vi identifierade en lista över 24 viktiga möjligheter och hinder för införandet av hälsosamma matsedlar i EU som konsument, beslutsfattare och företag kan uppleva.
- 3** Vi fann ett utbud av tillgängliga och genomförbara politiska alternativ för EU för att uppmuntra en övergång till mer hållbara och koldioxidsnåla matsedlar.
- 4** Vi gjorde en ekonomisk bedömning av införandet av hållbara matsedlar innan 2020 enligt olika scenarier.
- 5** Vi bad vårt nätverk av europeiska livsmedelsintressenter att utarbeta vägar för införandet av hållbara matsedlar.

Bidragen från nätverket av europeiska livsmedelsintressenter, i kombination med forskning av LiveWell for LIFE, hjälpte till att identifiera strategier och privata initiativ som skulle kunna förverkliga hållbar mat i EU.





VIKTIGA REKOMMENDATIONER

Vi uppmanar hela livsmedelskedjan att stödja dessa åtta politiska rekommendationer för att bidra till framväxten av hälsosamma och hållbara matsedlar:

1



Inför en politik för framtiden: vi tror att följande tre politiska alternativ skulle ha hög inverkan, vara politiskt godtagbara och kostnadseffektiva. Deras införande bör prioriteras.



a) **Revidera nationella kostrekommendationer så att de återspeglar hållbarhet och målsättningar för begränsningen av koldioxidutsläpp:** vi har visat att det finns stora överlappningar mellan hälsosamma och hållbara matsedlar. Men det kan också finnas tydliga målkonflikter, och att äta hälsosam mat främjar inte alltid klimatet. Nationella regeringar bör utveckla strategier för att ge mer balanserade och integrerade kostrekommendationer för hälsosam och hållbar mat.



b) **Stärk miljöanpassad offentlig upphandling:** vi vill göra miljöanpassad offentlig upphandling inom livsmedel och restaurangbranschen obligatorisk. Den europeiska offentliga sektorn utgör en stark kraft i livsmedelskedjan som skapar nya marknader och främjar en ekonomi med kvalitet. En grundlig översyn av EU:s riktlinjer för miljöanpassad offentlig upphandling bör prioriteras, med det slutgiltiga målet att fastställa mer bindande minimikrav i miljöstandarder för offentlig livsmedelsupphandling.



c) **Stöd utbildning inom hållbara livsmedel för alla:** vi vill finna sätt att återanknyta människor med deras mats ursprung så att de kan göra klokare val. Regeringar måste se till att aktiviteter som livsmedelsodling, jordbruksbesök och matlagningskurser finns tillgängliga i alla skolor och inte är beroende av lokala initiativ och studieavgifter. Riktlinjer för skolmat på nationell och EU-nivå bör ge barn hälsosamma och hållbara luncher. Vi behöver mer utbildning för att uppmuntra hälsosamma matvanor, livsmedelsmångfald och miljömässig hållbarhet.

2



Uppgradera jordbruks- och näringspolitiken till en genomgripande hållbar livsmedelsstrategi: vi tycker att miljömässiga, ekonomiska och sociala värderingar borde styra produktion och konsumtion av livsmedel. Regeringar bör samråda med ett brett utbud av livsmedelsintressenter för att utveckla en gemensam långsiktig vision för vad som utgör ett hållbart livsmedelssystem. Några av idéerna är att bättre integrera livsmedelsrelaterade strategier (särskilt mellan jordbruk, miljö och hälsa) och utarbeta vad EU-institutioner, nationella och lokala myndigheter gör bäst, och hur de kan arbeta bättre tillsammans.

3



Stärk förebyggande åtgärder mot kostrelaterade livstilssjukdomar: vi har upptäckt att hälsosamma och hållbara matsedlar ömsesidigt förstärker varandra, så det vore bra för både folkhälsan och miljön att upprätthålla och stärka befintliga förebyggande åtgärder mot fetma och övervikt.

4



Utnyttja ekonomisk styrning bättre: vi vill ha en större betoning på den ekonomiska politiken, såväl som information. Principerna att användaren och förorenaren betalar måste verkställas bättre inom livsmedelspolitiken. Miljö- och hälsokostnaden för livsmedelsproduktion och konsumtion bör avspeglas i makroekonomisk styrning.

5



Konkurrenspolitiken bör inte överskugga hållbarhetsmål: vi vill att EG och medlemsstaterna enas om hur EU:s konkurrenspolitik ska kunna ge erbjuda rättvis marknadsmiljö. Vi vill också att de lägger fram långsiktiga ramverk för minimistandarder och stimulerar föregångare inom hälsa och miljö.

6



Sök lokal-global samverkan: vi inser att uppnå en hållbar livsmedelskonsumtion som också förbättrar näring och bekämpar klimatförändringarna är en global utmaning, men vi vill också betänka hur framgångsrika initiativ kan replikeras utanför Europa. EU-länderna måste också ta vara på kunskap och momentum på lokal nivå och se till att den riktas mot de internationella målen för utveckling, hälsa, näring och miljömässig hållbarhet.

7



Säkerställ en stödjande, väl sammanhållen politisk miljö: vi vill att regeringarna vidtar politiska åtgärder för att stödja välgrundade insatser för, och övervakning av, alla intressenters framsteg. Gemenskapen bör utnyttja sina befintliga plattformar för intressenter att utbyta bästa praxis mellan medlemsstaterna och andra intressenter. Indikatorer kan ge bättre insikter om huruvida matsedlar faktiskt övergår i mer hälsosamma och hållbara riktningar.

8



Säkerställ ansvarighet inom livsmedelskedjan: vi vill att industrin ska vara en viktig partner för att uppmuntra mer hälsosamma och hållbara matsedlar. Frivilliga åtaganden bör bygga på realistiska mål. Om dessa inte uppfylls, måste regeringar vara redo att införa reglering.

För mer information om dessa rekommendationer kan du besöka livewellforlife.eu



LiveWell i siffror

2.6 PLANETER

Om alla skulle leva som en genomsnittlig europé, skulle vi behöva 2.6 planeter för att upprätthålla oss.

46%

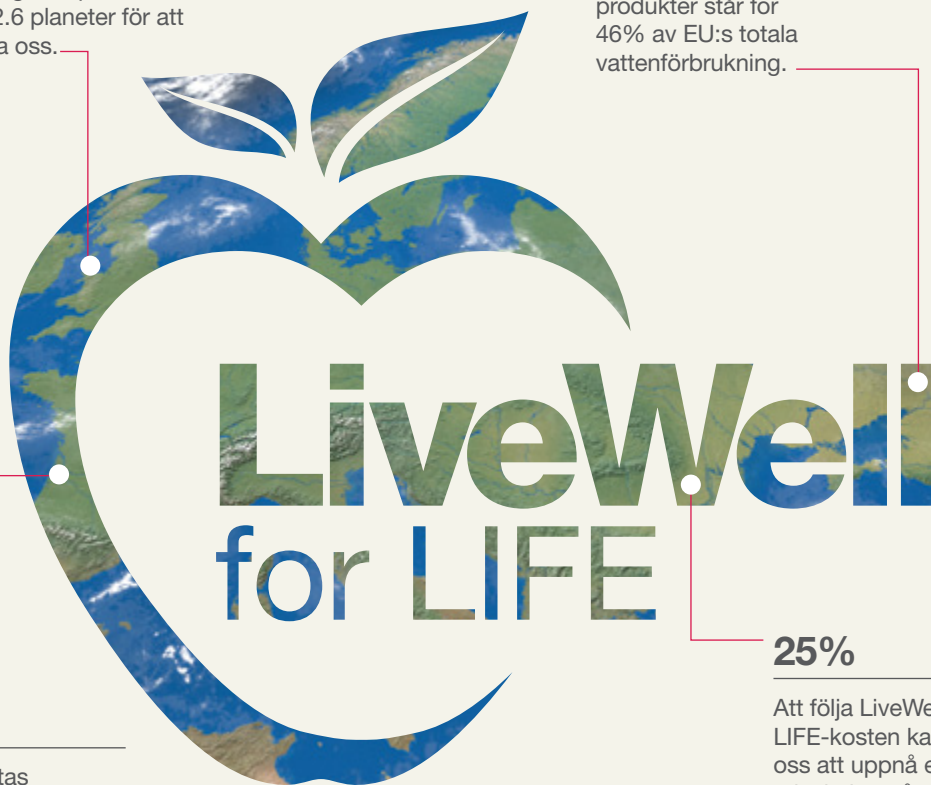
Ätandet av animaliska produkter står för 46% av EU:s totala vattenförbrukning.

50%

Det uppskattas att hälften av befolkningen i Europa är fet eller överviktig.

25%

Att följa LiveWell for LIFE-kosten kan hjälpa oss att uppnå en minskning på 25% av koldioxidutsläppen från EU:s livsmedelskedja.



LiveWell for LIFE

🖱 livewellforlife.eu

✉ infolivewell@wwf.org.uk

🐦 @LiveWellFood

För mer information om våra projektpartner, kontakta:

WWF UK

The Living Planet Centre
Rufford House, Brewery Road
Woking, Surrey GU21 4LL
United Kingdom
T: + 44(0)1483 426444
infolivewell@wwf.org.uk
www.wwf.org.uk

WWF European Policy Office

168 avenue de Tervuren 3rd floor
1150 Brussels – Belgium
T: +32 (0)2 743 88 00
wwf-epo@wwf.eu
www.wwf.eu

Friends of Europe

Rue de la Science 4, 1000 Brussels
Belgium
T: +32 (0)2 8939813
info@friendsofeurope.org
www.friendsofeurope.org



Projektet finansieras med bidrag från EU:s miljöfond LIFE+