



WORKING
TOGETHER FOR
HEALTHY PEOPLE
AND A HEALTHY
PLANET



friends
of europe les amis
de l'europe



Recomendaciones finales de
LiveWell for LIFE

Nuestros menús de hoy en día: opciones alimentarias saludables y sostenibles

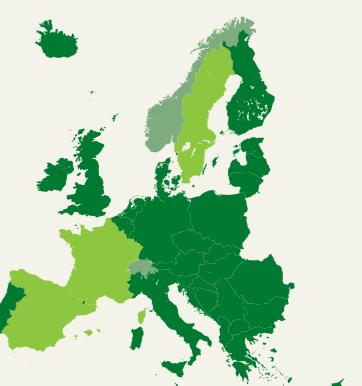
— Resumen del informe

Gente sana, tierra sana.



LiveWell for LIFE es un proyecto pionero que pretende contribuir a la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero procedentes de la cadena de alimentos de la UE y presentar un ejemplo de dieta sostenible para los distintos países europeos.

Recomendaciones finales de LiveWell for LIFE. Nuestros menús de hoy en día: opciones alimentarias saludables y sostenibles es el informe final del proyecto, cuyos autores son Brigitte Alarcon y Erik Gerritsen. Si desea más información sobre el proyecto o quiere consultar todos nuestros informes, visite livewellforlife.eu o póngase en contacto con nosotros a través de infolivewell@wwf.org.uk



ORGANIZACIONES ASOCIADAS



WWF está a la cabeza de los esfuerzos internacionales para afrontar los retos medioambientales más importantes a nivel mundial. Colaboramos con comunidades, empresas y gobiernos para ayudar a las personas y a la naturaleza a prosperar. Juntos estamos ayudando a conservar el medio ambiente, a afrontar el cambio climático y a conseguir que la población utilice los recursos naturales disponibles de forma equilibrada.

wwf.org.uk
wwf.eu



Friends of Europe – Les amis de l'Europe es un prestigioso comité de expertos cuyo objetivo es llamar a la reflexión sobre los desafíos políticos más importantes a nivel europeo y mundial. Nuestras publicaciones, oportunas e informadas, al igual que nuestros animados debates, son una gran fuente de información y análisis detallados. Creemos que las batallas de ideas son absolutamente necesarias para el desarrollo de nuevas políticas y queremos fomentar una mayor participación en el futuro de Europa.

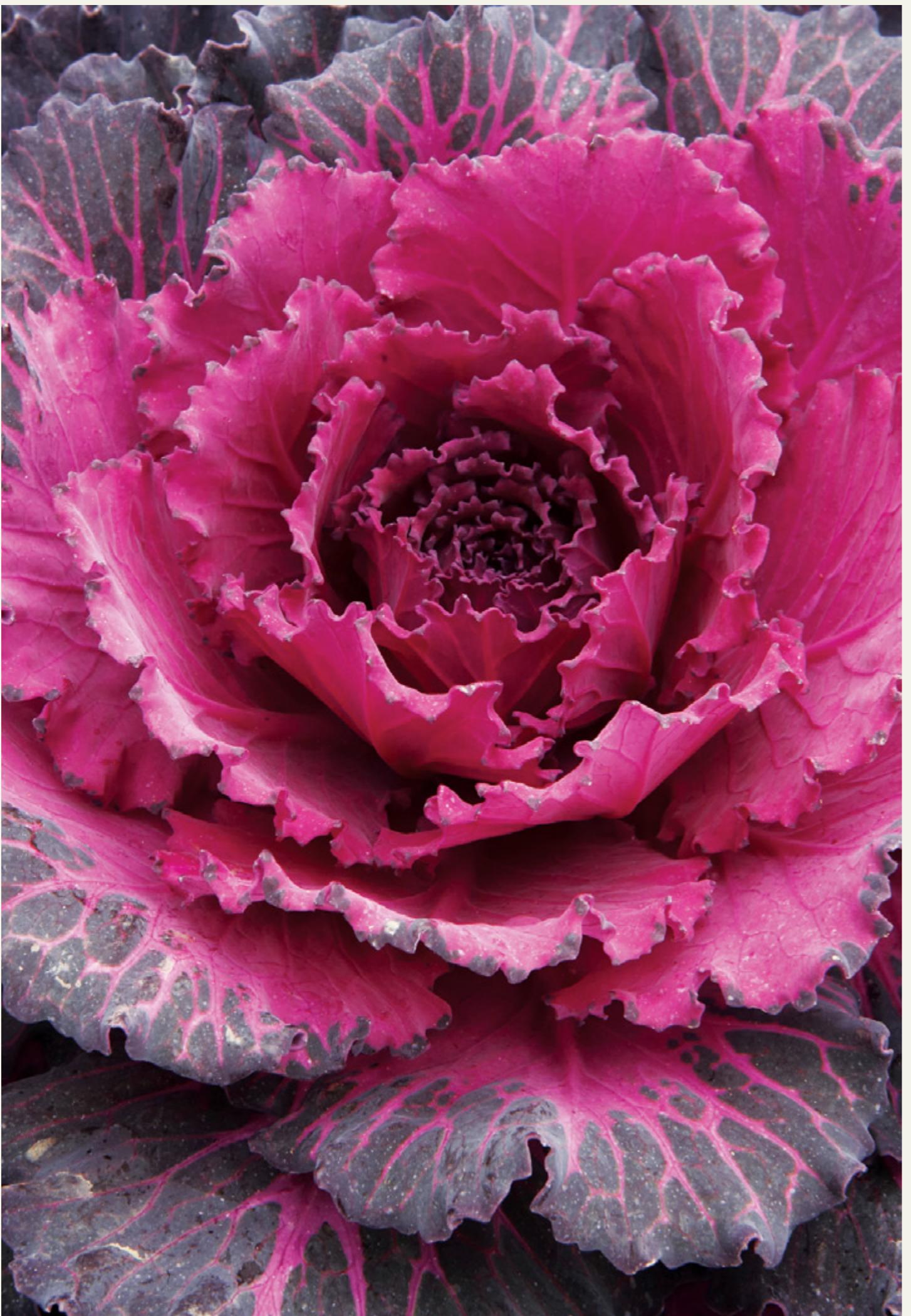
friendsofeurope.org

LIVEWELL FOR LIFE: OBJETIVOS Y LOGROS

LiveWell for Low Impact Food in Europe (LiveWell for LIFE) comenzó su andadura en 2011 con el propósito de contribuir a la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero derivados de la cadena alimentaria en la Unión Europea (UE) hasta niveles inferiores a los de 1990. La meta se estableció para 2020, en consonancia con los acuerdos internacionales.

Con financiación del programa LIFE+ de la Comisión Europea (CE), LiveWell for LIFE es un proyecto puntero cuyo objetivo no consistía tan solo en demostrar cómo las dietas con bajas emisiones de carbono podían ayudar a reducir en un 25 % las emisiones de gases de efecto invernadero derivadas de la cadena alimentaria en la UE. También se demostró que estas dietas pueden ser a la vez saludables, nutritivas y económicas. El proyecto pretendía además ejercer influencia en las políticas públicas y en el día a día de la UE para facilitar la adopción de dietas con bajas emisiones de carbono, sobre todo en los tres países piloto: Francia, España y Suecia. Nuestra meta final era colocar las dietas sostenibles en la agenda política de la UE.





Las actividades de LiveWell for LIFE se basan en la colaboración con la Red Europea de Organizaciones Integrantes de la Industria Alimentaria, formada por responsables políticos, representantes del sector minorista, agricultores, fabricantes de alimentos, miembros del sector sanitario, académicos y ciudadanos; todos ellos participaron en las diferentes fases del proyecto.

Juntos conseguimos lo siguiente:

- 1** A través de la creación del menú LiveWell, demostramos que con unos simples y fáciles cambios en las decisiones alimenticias diarias se podía mejorar la salud a nivel nacional, tener dietas económicas y reducir el impacto de nuestros hábitos alimenticios sobre el clima.
- 2** Identificamos una lista de 24 oportunidades clave y obstáculos principales para la adopción de dietas sostenibles y saludables en la UE con los que podían toparse consumidores, responsables políticos y miembros del sector alimentario.
- 3** Encontramos un abanico de opciones políticas realistas en la UE que podrían alentar un cambio hacia dietas más sostenibles y con bajas emisiones de carbono.
- 4** Realizamos una evaluación del impacto económico que supondría la adopción de dietas sostenibles en diferentes situaciones antes de 2020.
- 5** Solicitamos a nuestra Red Europea de Organizaciones Integrantes de la Industria Alimentaria que crearan vías para la adopción de dietas sostenibles.

La colaboración de la Red Europea de Organizaciones Integrantes de la Industria Alimentaria, en combinación con las investigaciones llevadas a cabo por LiveWell for LIFE, ayudaron a identificar políticas públicas e iniciativas privadas que facilitaran la adopción de dietas sostenibles en la UE.



RECOMENDACIONES CLAVE

Solicitamos a los miembros de toda la cadena alimentaria que apoyen las siguientes ocho recomendaciones para políticas públicas, con el fin de ayudar a crear dietas sostenibles y saludables:

1



2



Adoptar políticas públicas esenciales: consideramos que las siguientes tres opciones políticas tendrán un gran impacto y serán tanto rentables como aceptables políticamente. Su desarrollo debe considerarse prioritario.

- Revisar las recomendaciones dietéticas nacionales para reflejar objetivos de sostenibilidad y mitigación de gases de efecto invernadero:** hemos demostrado que existen grandes coincidencias entre dietas sostenibles y dietas saludables. Sin embargo, en ocasiones también hay que realizar concesiones, ya que ingerir alimentos saludables no siempre beneficia al clima. Los gobiernos nacionales deberían crear políticas públicas con recomendaciones alimentarias más integradas y equilibradas sobre dietas sostenibles y saludables.
- Fortalecer la contratación pública ecológica:** queremos que la contratación pública ecológica sea obligatoria en los sectores de la alimentación y la restauración. El sector público europeo tiene un gran peso en la cadena alimentaria, ya que crea nuevos mercados y fomenta una economía de calidad. Debe ser prioritario realizar una revisión profunda de las directrices para la contratación pública ecológica en la UE, con el objetivo de establecer estándares medioambientales mínimos más estrictos en las contrataciones públicas de alimentación.
- Fomentar la educación alimentaria:** queremos encontrar formas de concienciar a la gente sobre el origen de sus alimentos para que puedan tomar decisiones informadas. Los gobiernos deben asegurarse de que actividades como la cosecha de alimentos, las visitas a granjas y las clases de cocina se ofrezcan en todos los centros educativos y no estén ligadas a iniciativas locales o gastos de matriculación. Las políticas públicas de alimentación para centros educativos, tanto a nivel nacional como europeo, deberían asegurar almuerzos saludables y sostenibles para los niños. Necesitamos mayores esfuerzos educativos para fomentar hábitos alimenticios saludables, variedad en la alimentación y sostenibilidad medioambiental.

Concentrar las políticas públicas de agricultura y nutrición en una sola política pública de alimentación sostenible: pensamos que los valores medioambientales, económicos y sociales deberían ejercer mayor influencia en la producción y el consumo de alimentos. Los gobiernos deberían establecer contactos con una amplia gama de organizaciones alimentarias interesadas con el fin de desarrollar una visión común a largo plazo sobre un sistema de alimentación sostenible. Algunas ideas a tener en cuenta son la coordinación de políticas públicas alimentarias (sobre todo en agricultura, medio ambiente y sanidad) y la determinación de las fortalezas de las instituciones de la UE y los gobiernos nacionales y locales, y su posible colaboración.

3



Fortalecer las medidas preventivas contra enfermedades no contagiosas relacionadas con la dieta: hemos descubierto que las dietas saludables y las dietas sostenibles pueden reforzarse mutuamente, por lo que mantener y fortalecer las medidas preventivas existentes contra la obesidad y el sobrepeso sería beneficioso tanto para la salud pública como para el medio ambiente.

4



Hacer un mejor uso de la gobernanza económica: nos gustaría ver un mayor énfasis en políticas públicas económicas y más información al respecto. Los principios «quien consume paga» y «quien contamina paga» deben aplicarse mejor en las políticas de alimentación. El coste sanitario y medioambiental de la producción y del consumo de alimentos debe verse reflejado en la gobernanza macroeconómica.

5



La política de competencia no debería eclipsar los objetivos de sostenibilidad: queremos que la CE y los Estados miembro lleguen a un acuerdo sobre la mejor manera de conciliar la política de competencia de la UE con un mercado justo. También queremos que creen marcos en los que se establezcan estándares mínimos y que fomenten actitudes de vanguardia en sanidad y medio ambiente.

6



Buscar sinergias entre lo local y lo global: entendemos que alcanzar un consumo de alimentos sostenible que además mejore la nutrición y combata el cambio climático es un reto a nivel global, pero queremos reflexionar sobre cómo pueden replicarse fuera de Europa las iniciativas que tengan éxito. Los Estados miembro de la UE también necesitan hacer un mejor uso de la energía a nivel local y asegurarse de que los esfuerzos se dirigen hacia objetivos internacionales de desarrollo, sanidad, nutrición y sostenibilidad medioambiental.

7



Garantizar políticas públicas de apoyo y cohesión: queremos que los gobiernos pongan en marcha medidas políticas que contribuyan a un progreso informado y monitorizado por todas las organizaciones interesadas. La CE debería utilizar las plataformas existentes de organizaciones interesadas para intercambiar mejores prácticas entre Estados miembro y otras partes interesadas. Los indicadores existentes podrían llegar a proporcionar mejor información sobre si las dietas están tomando una dirección más saludable y sostenible.

8



Garantizar la responsabilidad en la cadena alimentaria: queremos que la industria sea un socio importante a la hora de fomentar dietas más saludables y sostenibles. Los compromisos voluntarios deberían sustentarse en objetivos realistas. Si dichos objetivos no se alcanzan, los gobiernos deben estar preparados para intervenir con legislación.

Si desea más información sobre estas recomendaciones, visite livewellforlife.eu



Los números de LiveWell

2,6 PLANETAS

Si todos quisieran llevar la vida de un ciudadano europeo medio, necesitaríamos los recursos de 2,6 planetas.

50 %

Los cálculos estiman que la mitad de la población europea sufre obesidad o sobrepeso.

46 %

El consumo de productos de origen animal es responsable del 46 % del consumo total de agua en la UE.

25 %

Si adoptamos la dieta LiveWell, podemos ayudar a conseguir una reducción del 25 % en las emisiones de gases de efecto invernadero derivadas de la cadena alimentaria en la UE.



LiveWell for LIFE

- livewellforlife.eu
- ✉ infolivewell@wwf.org.uk
- 🐦 [@LiveWellFood](https://twitter.com/LiveWellFood)

Si desea más información sobre las organizaciones asociadas, póngase en contacto con:

WWF UK

The Living Planet Centre
Rufford House, Brewery Road
Woking, Surrey GU21 4LL
United Kingdom
T: +44(0)1483 426444
infolivewell@wwf.org.uk
www.wwf.org.uk

WWF European Policy Office

168 avenue de Tervuren 3rd floor
1150 Brussels – Belgium
T: +32 (0)2 743 88 00
wwf-epo@wwf.eu
www.wwf.eu

Friends of Europe

Rue de la Science 4, 1000 Brussels
Belgium
T: +32 (0)2 8939813
info@friendsfofeurope.org
www.friendsfofeurope.org



El proyecto está financiado con fondos del Programa LIFE+ para el Medio Ambiente de la UE.