



Recommandations finales de  
**LiveWell for LIFE**

**Au menu aujourd'hui :**  
des choix alimentaires équilibrés  
et durables

— Synthèse

Une Planète en bonne santé pour des  
Hommes en bonne santé.



LiveWell for LIFE est un projet pionnier qui vise à contribuer à la réduction des émissions de gaz à effet de serre de la chaîne d'approvisionnement alimentaire de l'Union européenne (UE), et à montrer ce à quoi pourrait ressembler des régimes alimentaires durables pour les différents pays européens.

Le rapport final issu du projet, baptisé « Au menu aujourd'hui : des choix alimentaires équilibrés et durables », a été rédigé par Brigitte Alarcon et Erik Gerritsen. Pour tout complément d'information concernant le projet et tous nos rapports, merci de bien vouloir consulter le site

[livewellforlife.eu](http://livewellforlife.eu)  
ou nous contacter à l'adresse suivante :  
[infolivewell@wwf.org.uk](mailto:infolivewell@wwf.org.uk)



## PARTENAIRES DU PROJET

WWF occupe une position de choix, au cœur des efforts internationaux visant à relever les défis environnementaux les plus importants du monde. Nous travaillons en collaboration avec les communautés, les entreprises et les gouvernements pour contribuer tant à l'épanouissement des hommes qu'à celui de la nature. Ensemble, nous protégeons le monde naturel, nous luttons contre le changement climatique et nous permettons aux hommes de n'utiliser que de leur juste part des ressources naturelles.



[wwf.org.uk](http://wwf.org.uk)  
[wwf.eu](http://wwf.eu)

*Friends of Europe – Les amis de l'Europe* est un groupe de réflexion important qui cherche à favoriser la réflexion sur les défis politiques de taille, tant sur le plan international qu'europpéen. Nos publications éclairées et opportunes et nos débats animés offrent un accès à des informations et des analyses pointues. Nous encourageons les confrontations d'idées, processus indispensable à l'élaboration des politiques qui incite à une implication plus vaste dans l'avenir de l'Europe.



[friendsofeurope.org](http://friendsofeurope.org)



Picture credits: Chef - © BRUNO ARNOLD / WWF-CANON / WWF-UK / LiveWell workshop © Gleanlight / Friends of Europe  
Fresh vegetables © Steve Morgan / WWF-UK / Fish Market Croatia - © EMMA DUNCAN / WWF-CANON / Picnic Basket - © KATRIN HAVIA / WWF-FINLAND  
LiveWell workshop © Gleanlight / Friends of Europe / Olive Tree - © JUAN CARLOS DEL OLMO / WWF-SPAIN / Tomatoes © Jiri Rezac / WWF-UK

## LIVEWELL FOR LIFE – OBJECTIFS ET ACCOMPLISSEMENTS

LiveWell for Low Impact Food in Europe (« Bien vivre pour réduire l'impact alimentaire en Europe » ou LiveWell for LIFE) est une initiative qui a été lancée en 2011 dans le but de contribuer à réduire les émissions de gaz à effet de serre de l'Union européenne (UE) produites par la chaîne d'approvisionnement alimentaire à un niveau inférieur à celui atteint en 1990 d'ici 2020, conformément aux conventions internationales.

Financé par le programme LIFE+ de la Commission européenne (CE), LiveWell for LIFE est un projet pionnier qui a non seulement pour objectif de montrer comment des régimes alimentaires à faible bilan carbone peuvent contribuer à une réduction d'au moins 25 % des émissions de gaz à effet de serre en provenance de la chaîne d'approvisionnement alimentaire de l'UE, mais aussi comment ces régimes peuvent être équilibrés, nutritifs et abordables. Le projet a également pour objectif d'influencer les politiques et les pratiques pour faciliter l'adoption de régimes alimentaires à faible bilan carbone au sein de l'UE et en particulier dans nos pays pilotes, à savoir la France, l'Espagne et la Suède et, en fin de compte, d'inscrire le thème des régimes alimentaires durables à l'ordre du jour des politiques de l'UE.





Les travaux de LiveWell for LIFE se fondent sur une collaboration avec le Réseau européen des parties prenantes dans le domaine de l'alimentation qui se compose de décideurs politiques, de représentants de la distribution alimentaire, d'agriculteurs, de producteurs alimentaires, du secteur de la santé, d'universitaires et de la société civile qui ont apporté leur contribution à chaque étape du projet.

Ensemble, nous sommes parvenus avec succès à accomplir les choses suivantes :

- 1** Grâce à l'élaboration de l'Assiette LiveWell, nous avons prouvé qu'en apportant des modifications étonnamment simples à nos choix alimentaires quotidiens, ces choix permettraient d'améliorer la santé publique tout en restant abordables et en réduisant l'impact que nos habitudes alimentaires ont sur le climat.
- 2** Nous avons dressé la liste des 24 possibilités et obstacles principaux à l'adoption de régimes alimentaires équilibrés et durables au sein de l'UE que les consommateurs, les décideurs politiques et les entreprises sont susceptibles de rencontrer.
- 3** Nous avons découvert un éventail d'options politiques disponibles et réalisables pour l'UE, afin d'encourager la transition vers des régimes alimentaires à faible bilan carbone.
- 4** Nous avons mené une étude d'impact économique de l'adoption des régimes alimentaires durables d'ici 2020 en fonction des différents scénarios.
- 5** Nous avons demandé à notre Réseau européen des parties prenantes dans le domaine de l'alimentation d'élaborer des parcours de mise en œuvre vers l'adoption de régimes alimentaires durables.

La contribution du Réseau européen des parties prenantes dans le domaine de l'alimentation, alliée aux recherches menées par LiveWell for LIFE, ont aidé à identifier les politiques et les initiatives qui pourraient permettre de concrétiser l'avènement de régimes alimentaires durables au sein de l'UE.



# PRINCIPALES RECOMMANDATIONS

Nous lançons un appel à l'ensemble de la chaîne alimentaire afin qu'elle soutienne les huit recommandations suivantes en matière de politiques pour contribuer à des régimes alimentaires équilibrés et durables :

1



**Mettre en œuvre des politiques dites « sans regret »** : nous pensons que les trois options de politiques suivantes auront un impact important, qu'elles seront rentables et acceptables sur le plan politique. Leur déploiement devrait être une priorité.



a) **Réviser les consignes alimentaires nationales en tenant compte du concept de durabilité et des objectifs d'atténuation des émissions de gaz à effet de serre** : nous avons montré que les régimes alimentaires équilibrés et les régimes alimentaires durables se recoupent de manière importante. Cependant, il existe des compromis déterminants entre santé et environnement, et le fait de consommer des aliments sains n'est pas toujours synonyme d'avantages pour le climat. Les gouvernements nationaux doivent élaborer des politiques visant à donner des consignes alimentaires plus équilibrées et mieux intégrées sur les régimes alimentaires équilibrés et durables.



b) **Renforcer les Marchés publics verts** : nous voulons rendre obligatoires les Marchés publics écologiques dans l'industrie alimentaire et la restauration. Le secteur public européen pèse de tout son poids sur la chaîne alimentaire, créant de nouveaux marchés et favorisant une économie de qualité. Un examen poussé des consignes en matière de Marchés publics écologiques de l'UE devrait être une priorité, dans le but de fixer des normes environnementales minimales contraignantes en matière d'approvisionnement alimentaire public.



c) **Soutenir l'éducation dans le domaine de l'alimentation** : nous voulons trouver de nouvelles idées pour reconnecter les gens aux origines de leurs aliments de sorte qu'ils puissent faire des choix mieux avisés. Les gouvernements doivent veiller à ce que les activités telles que la culture des aliments, les visites de fermes et les cours de cuisine soient disponibles dans toutes les écoles et ne dépendent pas d'initiatives locales ou des frais de scolarité. Les politiques alimentaires des écoles, tant au plan national qu'à l'échelle de l'UE, devraient fournir aux élèves des repas équilibrés et durables. Nous avons besoin de mieux éduquer les jeunes pour encourager des habitudes alimentaires équilibrées, une bonne diversité des aliments et la durabilité environnementale.

2



**Mettre à jour les politiques agricoles et nutritionnelles et les consolider en une politique alimentaire durable** : nous pensons que les valeurs environnementales, économiques et sociales devraient influencer davantage la production et la consommation alimentaires. Les gouvernements devraient consulter un large éventail de parties prenantes de l'industrie alimentaire afin d'élaborer une vision commune à long terme de ce qui constitue un système alimentaire durable. Ces idées comprennent une meilleure intégration des politiques liées à l'alimentation (en particulier l'intégration de l'agriculture, de l'environnement et de la santé), et le fait de déterminer ce que les institutions de l'UE, les collectivités locales et les gouvernements nationaux font de mieux et comment ils peuvent collaborer pour de meilleurs résultats.

3



**Renforcer l'action préventive sur les maladies non transmissibles liées à l'alimentation** : nous avons constaté que les régimes alimentaires équilibrés et durables se renforcent mutuellement ; ainsi, le maintien et le renforcement de l'action préventive actuelle en matière d'obésité et de surpoids seraient bénéfiques tant pour la santé publique que pour l'environnement.

4



**Mieux mettre à profit la gouvernance économique** : nous voulons mettre davantage l'accent sur les politiques économiques ainsi que sur l'information. Les principes du pollueur-payeur et de l'usager-payeur doivent être mieux appliqués dans le domaine de la politique alimentaire. Le coût environnemental et sanitaire de la production et de la consommation alimentaires devrait être reflété dans la gouvernance macroéconomique.

5



**La politique relative à la concurrence ne devrait pas occulter les objectifs en matière de durabilité** : nous souhaitons que la CE et les États membres de l'UE trouvent un accord sur la manière dont la politique dans le domaine de la concurrence de l'UE est susceptible de fournir un environnement de marché équitable. Nous voulons également établir des cadres prévisibles pour des normes minimales et encourager les entreprises les plus performantes dans le domaine de la santé et de l'environnement.

6



**Rechercher les synergies locales-globales** : nous savons bien qu'atteindre une consommation alimentaire durable qui améliore la nutrition tout en luttant contre le changement climatique représente un défi mondial, mais il nous faut également penser à la manière dont les initiatives couronnées de succès peuvent être reproduites en dehors de l'Europe. Les États membres de l'UE doivent également faire bon usage des dynamismes aux niveaux locaux et veiller à ce qu'ils soient employés en faveur d'objectifs internationaux en matière de développement, de santé et de nutrition, et de durabilité environnementale.

7



**Veiller à un cadre politique favorable et cohésif** : nous souhaitons que les gouvernements mettent en place des mesures pour soutenir l'action éclairée de l'ensemble des parties prenantes et assurer le suivi de leurs progrès. La CE devrait mettre à profit ses plates-formes existantes afin d'échanger les meilleures pratiques entre les États membres et les autres parties prenantes. Les indicateurs actuels pourraient permettre de mieux cerner si la tendance est vraiment à la transition vers des régimes alimentaires plus équilibrés et plus durables.

8



**Veiller à la responsabilisation de la chaîne alimentaire** : nous souhaitons que l'industrie soit un partenaire de premier plan et qu'elle encourage davantage les régimes alimentaires équilibrés et durables. Les engagements volontaires devraient être étayés par des objectifs réalistes. Si ceux-ci ne sont pas atteints, les gouvernements doivent se tenir prêts à intervenir par le biais de réglementations.

Pour plus de détails concernant ces recommandations, merci de bien vouloir consulter le site [livewellforlife.eu](http://livewellforlife.eu)



# Quelques statistiques concernant LiveWell

## 2,6 PLANÈTES

Si tout le monde vivait comme un Européen moyen, nous aurions besoin de 2,6 planètes pour maintenir un tel modèle de consommation.

## 46 %

La consommation de produits d'origine animale représente 46 % de la consommation totale d'eau de l'UE.

## 50 %

Selon les estimations, la moitié de la population européenne serait obèse ou en surpoids.

## 25 %

Le fait de suivre le régime alimentaire LiveWell peut nous aider à réduire de 25 % les émissions de gaz à effet de serre produites par la chaîne d'approvisionnement alimentaire de l'UE.



## LiveWell for LIFE

🖱️ [livewellforlife.eu](http://livewellforlife.eu)

✉️ [infolivewell@wwf.org.uk](mailto:infolivewell@wwf.org.uk)

🐦 @LiveWellFood

Pour tout complément d'information sur les partenaires du projet, merci de contacter :

### WWF UK

The Living Planet Centre  
Rufford House, Brewery Road  
Woking, Surrey GU21 4LL  
Royaume-Uni  
T : + 44(0)1483 426444  
[infolivewell@wwf.org.uk](mailto:infolivewell@wwf.org.uk)  
[www.wwf.org.uk](http://www.wwf.org.uk)

### WWF, Bureau des politiques européennes

168 avenue de Tervuren 3e étage  
1150 Bruxelles, Belgique  
T : +32 (0)2 743 88 00  
[wwf-epo@wwf.eu](mailto:wwf-epo@wwf.eu)  
[www.wwf.eu](http://www.wwf.eu)

### Les amis de l'Europe

Rue de la Science 4, 1000 Bruxelles,  
Belgique  
T : +32 (0)2 8939813  
[info@friendsofeurope.org](mailto:info@friendsofeurope.org)  
[www.friendsofeurope.org](http://www.friendsofeurope.org)



Le projet est financé grâce à la contribution du Programme LIFE+ pour l'environnement de l'UE.