



RAPPORT D'ÉVALUATION DU LIVEWELL PLATE (L'ASSIETTE DU BIEN-VIVRE)

OBJECTIF

Ce document a été préparé pour aider les membres du Réseau des parties prenantes du secteur alimentaire européen à comprendre le processus d'évaluation utilisé dans notre rapport *Un équilibre des choix alimentaires sains et durables pour la France, l'Espagne et la Suède* – ainsi que les LiveWell Plates.

Le rapport a été présenté lors de notre premier atelier sur le projet « Un fort appétit de changements » – en septembre 2012 sur lequel les membres du réseau ont été invités à contribuer et à partager leurs points de vue.

Ce rapport d'évaluation répond aux commentaires et aux requêtes collectés auprès des parties prenantes pendant la période de consultation. Après avoir étudié les résultats, les modifications et les réalisations, nous avons dressé des recommandations et établi les prochaines étapes du projet LIFE.

Le rapport vise à garantir que les résultats du document *Un équilibre des choix alimentaires sains et durables pour la France, l'Espagne et la Suède* et les contributions spécifiques des parties prenantes peuvent jouer un rôle majeur dans l'élaboration des étapes suivantes du projet. Ceci nous permettra par la suite d'utiliser le LiveWell Plate comme outil pour faire avancer le débat sur le régime durable.

LIVEWELL FOR LIFE — LES LIMITES DU PROJET

LiveWell for LIFE est un projet triennal financé par la Communauté européenne qui couvrent des questions portant sur l'environnement et la santé. Le projet espère influencer les parties prenantes de toute la chaîne d'approvisionnement alimentaire, ainsi que les législateurs nationaux et de l'Union Européenne (UE) afin de réduire les impacts environnementaux du secteur alimentaire européen. Le projet fait suite au LiveWell UK qui a été conçu pour intégrer les questions de la durabilité environnementale (en particulier la réduction des émissions de gaz à effet de serre) dans l'Assiette Eatwell, un outil de communication visuel créé par l'Agence britannique de contrôle de la sécurité alimentaire (équivalent de l'AFSSA) pour la promotion de régimes nutritionnellement équilibrés.

Son objectif est d'informer la politique européenne. Nous utiliserons le LiveWell Plate comme outil pour développer de solides recommandations et approches publiques européennes dans le but d'adopter un régime plus durable. En dernier lieu, nous diffuserons le LiveWellPlate, les options de mesure et les moyens – ou voies - de mise en œuvre dans les pays pilotes et l'UE.

Une Planète en bonne santé pour des Hommes en bonne santé



Le LiveWell for LIFE ne se veut pas une campagne de changement du comportement et il n'est pas à même de faire connaître les LiveWell Plates aux consommateurs. Naturellement, nous espérons que les Assiettes serviront à nourrir les choix du consommateur, mais nous ne pouvons que le préparer dans nos rapports de communications finaux.

Alors que nous reconnaissons les nombreux avantages potentiels des régimes durables sur l'environnement, le LiveWell for LIFE répond à l'objectif du changement climatique de la composante LIFE+ Politique et gouvernance en matière d'environnement. Par conséquent, le LiveWell for LIFE se penche uniquement sur les émissions de carbone en se focalisant sur la mise en œuvre des engagements de l'UE envers les termes du Protocole de Kyoto de la CCNUCC. Même si d'autres indicateurs environnementaux sont importants tels que l'utilisation des sols, l'énergie et l'eau, notre projet ne les inclut pas.

Nous pensons que le régime durable est une première étape positive vers un régime plus durable. Avec un objectif de réduction des émissions de gaz à effet de serre, le régime LiveWell est plus spécifiquement un régime à faible teneur en carbone. Cependant, le LiveWell for LIFE n'est pas un projet monothématique, il aborde également des éléments de santé, socio-culturels, économiques et qualitatifs. Par conséquent, nous pensons que le régime LiveWell correspond à la description d'un régime durable de l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO) : « un régime qui est bon pour les humains et l'écosphère à la fois dans le présent et sur le long terme ».

Pour plus d'informations sur comment s'impliquer et le champ du projet, lire les spécifications du Réseau des parties prenantes du secteur alimentaire européen.

LE PROCESSUS D'ÉVALUATION

Le rapport de recherche LiveWell for LIFE *Un équilibre des choix alimentaires sains et durables pour la France, l'Espagne et la Suède* définit la méthode utilisée pour développer les LiveWell Plates pour la France, l'Espagne et la Suède. L'avant-projet de ce rapport ainsi qu'un résumé d'accompagnement et des études de cas ont été distribués aux parties prenantes du Réseau des parties prenantes du secteur alimentaire européen lors de l'atelier tenu en septembre 2012, suite à quoi nous avons activement encouragé des réactions à travers un processus de consultation de trois semaines.

La période de consultation a consisté en la collecte des réactions sur une plateforme communautaire en ligne – le LiveWell for LIFE [Ning](#) – et des réponses écrites envoyées par email. Toute la documentation provisoire était téléchargeable sur la plateforme en ligne.

Une Planète en bonne santé pour des Hommes en bonne santé



Les six questions suivantes ont été posées dans le cadre du processus de consultation :

1. Qu'est-ce qui est positif dans le LiveWell Plate et les recommandations ?
2. Qu'est-ce qui selon vous n'est pas positif dans le LiveWell Plate et les recommandations ?
3. Que voudriez-vous introduire ou modifier dans le LiveWell Plate et les recommandations ?
4. Pensez-vous que les consommateurs pourront facilement suivre les directives ?
5. Le LiveWell est-il un outil viable pour une utilisation à l'échelle européenne ?
6. Quel rôle devraient jouer, selon vous, l'UE et les gouvernements en matière de régimes durables ?

Atelier des parties prenantes

Le processus de consultation a été lancé lors du premier atelier des parties prenantes « Un fort appétit de changements » qui s'est tenu à Bruxelles le 18 septembre 2012. L'atelier, animé par une équipe expérimentée, a permis aux participants d'en apprendre plus sur la méthodologie de recherche et de partager leurs commentaires sur les résultats de la recherche. Plus de 60 personnes, représentant différents secteurs de la chaîne d'approvisionnement alimentaire, ont participé à l'atelier et tous les commentaires ont été enregistrés.

Forum en ligne

En plus de l'atelier, les parties prenantes ont été invitées à alimenter le processus de consultation en utilisant la plateforme de communication en ligne, [Ning](#). Ce mécanisme n'a pas été bien utilisé et seulement quelques réponses ont été soumises. À la réflexion, les parties prenantes n'ont peut-être pas osé commenter publiquement les rapports, préférant envoyer des réponses individuelles par email.

Réponses écrites

Nous avons reçu 18 réponses écrites. Elles ne concernent pas toutes les six questions de consultation. Les commentaires portent également sur le champ du projet ou des aspects spécifiques du LiveWell Plate.

Au total, 60 parties prenantes ont participé au processus de consultation, représentant une grande variété de secteurs de la chaîne d'approvisionnement alimentaire.

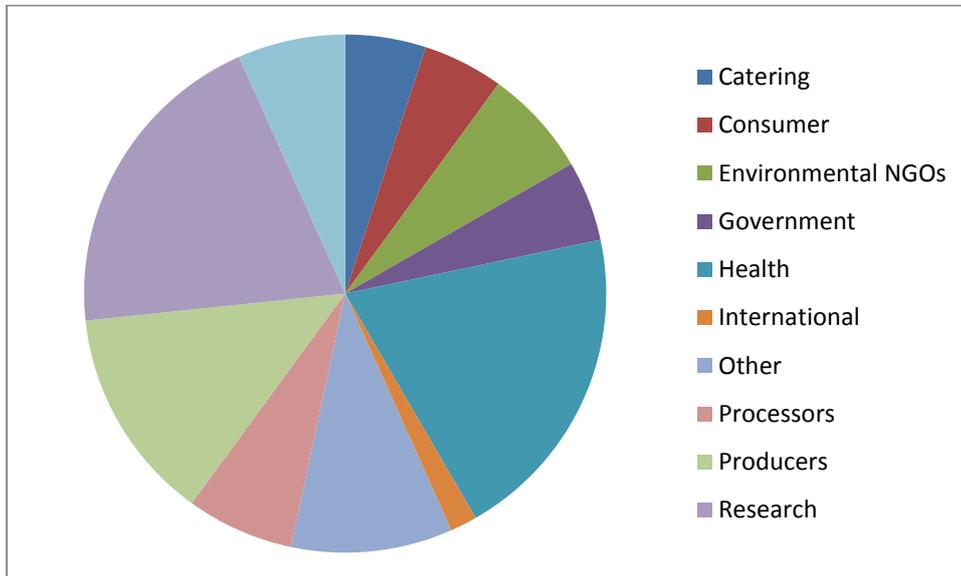


Figure 1 :
Réponses de la consultation
par secteur

L'ADAPTABILITÉ DU LIVEWELL PLATE

Le LiveWell Plate est une représentation visuelle des types et des proportions d'aliments nécessaires à un régime à faible teneur en carbone qui soit également nutritionnellement viable pour un adulte moyen.

Nous avons évalué l'adaptabilité des LiveWell Plates en nous basant sur des critères principaux en matière de nutrition et de durabilité :

- sources de protéines
- avantages climatiques démontrables
- équilibre nutritionnel

Nous avons également évalué dans quelle mesure les facteurs culturels sont pris en compte dans la méthodologie et se traduisent dans les régimes spécifiques au pays.

RÉPONSES DE L'ÉVALUATION

L'atelier et les réponses à la consultation ont fait apparaître plusieurs thèmes communs. Nous les avons regroupés dans les trois principaux domaines thématiques : la méthodologie de recherche, en utilisant les LiveWell Plates comme outil de communication, et les principes du LiveWell.



Méthodologie de recherche

Les questions soulevées par la méthodologie de recherche couvrent plusieurs thèmes autour du champ du projet et ses motifs. Les réponses à de nombreuses questions figurent dans les deux rapports – *Les modèles alimentaires et les recommandations diététiques en Espagne, en France et en Suède*, et *Un équilibre des choix alimentaires sains et durables pour la France, l'Espagne et la Suède*. Dans ces rapports, nous expliquons les raisons de ce que nous faisons ou ne faisons pas. En réponse aux requêtes formulées, nous avons créé un document appelé Foire aux questions pour le LiveWell for LIFE qui aborde les questions suivantes :

- Quels sont les autres impacts environnementaux ?
- Comment les régimes peuvent-ils être durables s'ils ne prennent en compte que les émissions de gaz à effet de serre ?
- Pourquoi seulement une réduction de 25 % ? Il est possible d'atteindre un pourcentage plus élevé.
- Et la saisonnalité ? Le local ? Le biologique ? Pourquoi ne faites-vous pas la promotion de ces formes de production dans ce projet ? Surtout puisque nombre de bureaux du WWF et certaines parties prenantes le défendent.
- Pourquoi si peu de boissons ?
- Pourquoi ne dites-vous pas de « manger moins de produits laitiers » ?
- Pourquoi ne pas établir des catégories alimentaires plus précises ?

Dans le document Foire aux questions pour le LiveWell for LIFE, nous n'avons pas parlé des obstacles au changement du comportement, du rôle de la modification du choix et du partage des informations sur les cartes de fidélité ou du rôle des autres parties prenantes du secteur alimentaire et de la santé (y compris la santé et le fitness, les mutuelles et l'assurance maladie). Une ou deux parties prenantes ont soulevé ces thèmes qui seront introduits dans notre futur travail, soit dans notre rapport sur les opportunités économiques et sociales et les obstacles à un régime durable, qui doit être publié en 2013, soit dans notre rapport sur les voies vers un régime durable.

Les LiveWell Plates comme outil de communication

En général, les réactions sur les Assiettes en elles-mêmes étaient très positives. Il a été suggéré qu'en plus de réunir les informations sous la forme d'assiettes, nous devrions suivre les formats nationaux des pays.

Une Planète en bonne santé pour des Hommes en bonne santé



Même si cela dépasse le champ de ce projet, il existe un engouement pour une variété croissante de plats, que ce soit pour les végétariens ou les végétaliens ou pour des raisons religieuses. Nous encourageons les autres à le faire avec plaisir. On nous a également demandé d'étudier le type de foyer et les niveaux de revenu, que nous aborderons ultérieurement dans le projet. Nous avons déjà examiné le coût des Assiettes pour les consommateurs. Des rapports externes indiquent que les Assiettes ne coûteront pas plus cher, et dans la plupart des cas, elles seront inférieures à la dépense moyenne d'un foyer pour tous les groupes sauf les revenus les plus bas et les revenus les plus hauts.

Le thème qui a reçu le plus de réactions est celui des menus et des listes de courses. **Ils n'avaient pourtant pas pour but d'être le sujet principal du travail.** La partie principale du travail comprend les conclusions des deux premiers rapports – Les modèles alimentaires et les recommandations diététiques en Espagne, en France et en Suède et *Un équilibre des choix alimentaires sains et durables pour la France, l'Espagne et la Suède.*

Le but des menus et des listes de courses était de démontrer la variabilité des Assiettes et la facilité avec laquelle les consommateurs pouvaient créer un menu hebdomadaire qui inclut des plats traditionnels. **Nous avons souligné qu'il s'agissait uniquement de menus échantillons.** Des experts de l'alimentation et de la nutrition nationaux nous ont aidés à créer les menus. Plusieurs parties prenantes ont indiqué que les menus et les listes de courses ne reflétaient pas ce qu'elles mangeaient, et qu'elles n'aimaient pas les menus ou qu'ils étaient obsolètes. Nous avons compris le problème et reconnu que nous ne pourrions jamais produire des menus et des listes de courses qui plaisent à tout le monde. Nous ne disposons pas des ressources nécessaires pour créer une variété de listes de courses pour chaque culture, région et groupe de revenus.

Nous avons créé des menus comme outil pour démontrer la flexibilité de notre projet, mais avons donc décidé de les supprimer du document. Avec la collaboration de collègues et de parties prenantes, nous pourrions revisiter les menus et les listes de courses et créer un portefeuille spécifique à chaque pays.

Principes du LiveWell

Suite à ces réactions, il est évident que les parties prenantes ne sont pas toutes d'accord avec les « cinq règles simples pour un régime durable » présentées à l'atelier. Mais, après un travail considérable et une consultation, nous avons décidé de maintenir ces cinq principes. Ils s'appuient sur des conclusions tirées des rapports initiaux et d'autres conclusions publiées en dehors de ce projet, selon lesquelles les modèles de consommation actuels indiquent clairement ce que les individus doivent consommer en moindre et en plus grosse quantité. Nous avons conscience que certaines parties prenantes, notamment dans les pays pilotes, n'accepteront pas certains principes. Mais nous pouvons leur garantir que les cinq principes sont basés sur des faits scientifiques.



Les principes du LiveWell sont :

1. Manger plus de végétaux
2. Gaspiller moins de nourriture
3. Manger moins de viande
4. Manger moins d'aliments transformés
5. Manger des aliments certifiés

Il a été suggéré d'ajouter quelques principes supplémentaires tels que manger moins, manger moins de sucres et de sel, manger plus de produits locaux et de saison, manger des aliments bio, avoir un jour sans viande, etc. Mais nous avons décidé que cinq messages simples sont suffisants. Nous les avons délibérément voulus simples pour qu'ils soient faciles à adopter. Les principes doivent être des grandes lignes qui puissent être utilisés à Bruxelles. Nous avons également utilisé ces principes pour alimenter nos discussions autour des opportunités et des obstacles socio-économiques.

Nous déciderons, en consultation avec les bureaux des pays pilotes, des principes qu'ils pourront soutenir. Si les parties prenantes d'un pays pilote rejettent un principe, les bureaux du pays pilote ne seront pas obligés de l'inclure dans leurs communications tant qu'elles donnent un motif de justification. Mais elles ne peuvent pas changer les autres principes ; ils ont pour but d'être universels et pertinents à la consommation alimentaire à l'échelle européenne.

De plus, nous invitons les bureaux des pays pilotes à ajouter des preuves ou des niveaux de valeur aux principes. Et nous pourrions développer un ensemble de directives secondaires pour compléter les principes avec les parties prenantes.

AJUSTEMENTS ET LIMITES

Nous avons opéré les ajustements suivants qui résultent directement des commentaires des parties prenantes soumis pendant la période de consultation du LiveWell Plate :

1. Les chercheurs ont été invités à clarifier les points spécifiques des parties prenantes afin de répondre aux questions (résumé ci-dessus).

Une Planète en bonne santé pour des Hommes en bonne santé



2. Nous avons modifié le résumé du projet pour rendre les principaux résultats du projet de recherche initial plus clairs. Notez que le rapport de recherche *Un équilibre des choix alimentaires sains et durables pour la France, l'Espagne et la Suède* n'a pas été modifié. Le document donne des détails sur les résultats de la recherche initiale tandis que ce rapport d'évaluation définit le travail qui reste à accomplir.
3. Nous avons supprimé les menus et les listes de courses.
4. Nous avons établi un document sur le champ du projet afin de clarifier les limites du projet LiveWell for LIFE.
5. Nous avons produit un document appelé *Foire aux questions pour le LiveWell for LIFE* pour répondre aux questions et aux requêtes courantes reçues via la consultation des parties prenantes.
6. Nous avons entrepris une recherche complémentaire sur la consommation suédoise pour analyser les dernières données d'enquête Riksmaten 2010-11 (publiées en octobre 2012) afin que l'Assiette suédoise soit comparable à une consommation plus courante.
7. Nous avons déposé une demande auprès de la Commission européenne de modification du budget afin de soutenir le développement d'outils plus facilement communiqués et culturellement appropriés (tels que des recettes, des menus et des listes de courses) avec un petit groupe de parties prenantes de chaque pays.
8. Nous nous sommes engagés à revisiter les principes du LiveWell pour qu'ils soient pertinents à une utilisation au niveau européen. Et nous accepterons qu'un pays choisisse de ne pas inclure un principe, si les motifs de justification peuvent être apportés.
9. Nous pouvons développer un ensemble de directives supplémentaires pour compléter et étendre les principes.
10. Nous avons développé une série de pages pour le LiveWell Plate sur le site web du projet principal pour soutenir la communication des LiveWell Plates et les implications pour les étapes suivantes du projet.
11. Nous avons reconçu les groupes nutritionnels d'aliments pour la proposition espagnole conformément aux recommandations nutritionnelles nationales.

Pendant la recherche initiale, nous avons reconnu les limites du modèle développé pour produire les LiveWell Plates. Nous n'avons pas pu examiner un certain nombre de domaines qui auraient eu un effet sur les émissions de gaz à effet de serre. Ils incluent la saisonnalité, la production de gaz à effet de serre d'aliments spécifiques par rapport aux grands groupes alimentaires; l'effet sur les émissions de gaz à effet de serre des différentes directives

Une Planète en bonne santé pour des Hommes en bonne santé



nutritionnelles nationales dans toute l'Europe et la biodisponibilité de ces nutriments ; les émissions de gaz à effet de serre provenant de l'énergie dépensée dans la cuisson et la transformation des aliments à la maison ; et la consommation d'alcool. Vous trouverez de plus amples renseignements à la page 21 du rapport *Un équilibre des choix alimentaires sains et durables pour la France, l'Espagne et la Suède*.

LEÇONS TIRÉES DU PROCESSUS DE CONSULTATION

- Un nombre relativement important de parties prenantes a participé à l'atelier et a envoyé des réponses à notre consultation indiquant un fort niveau d'intérêt et de connaissances sur les régimes durables, ce qui a été extrêmement utile.
- Les parties prenantes ont préféré envoyer leurs réponses de consultation par email au lieu d'afficher leurs commentaires en ligne.
- Peu de parties prenantes ont lu le rapport de recherche dans son intégralité. Elles ont préféré lire le résumé.
- Nous avons publié les rapports provisoires sur la plateforme communautaire dédiée aux membres. Si cela a pu encourager certaines adhésions en ligne, cette démarche a aussi représenté un obstacle pour d'autres.

ÉTAPES SUIVANTES

Nous sommes reconnaissants à toutes les parties prenantes qui ont largement pris part au processus d'évaluation. La production des LiveWell Plates et les discussions des parties prenantes nous aideront à élaborer le développement des étapes suivantes du projet. À savoir :

- Développer des options de politiques gouvernementales pour faciliter l'adoption de régimes durables à travers l'UE.
- Trouver des moyens pratiques pour la mise en œuvre du LiveWell Plate et des régimes durables dans les pays pilotes et l'UE.
- Diffuser les LiveWell Plates, les options de mesure et les moyens de mise en œuvre dans les pays pilotes et l'UE.

Une Planète en bonne santé pour des Hommes en bonne santé



De plus, en nous inspirant des commentaires des parties prenantes, nous avons identifié le besoin de travailler davantage sur :

- les outils
- les principes
- d'autres moyens de diffuser et de communiquer de manière appropriée l'Assiette et les résultats
- la recherche par les pairs

Les Assiettes et l'évaluation qui en découlent seront le socle de la prochaine étape du projet qui identifiera les défis et les opportunités socio-économiques majeurs pour l'adoption des régimes durables à travers l'UE. Des entretiens avec les parties prenantes seront menés en octobre-décembre 2012 ; le deuxième atelier LiveWell for LIFE « Adoption de régimes équilibrés et durables : opportunités et obstacles majeurs » aura lieu, ainsi qu'un débat en ligne (mars 2013), et le rapport des résultats (avril 2013).

Nous nous réjouissons de la participation de diverses parties prenantes dans cette partie du projet.