



INFORME DE EVALUACIÓN DEL MENÚ LIVEWELL

OBJETIVO

Hemos preparado este documento para ayudar a los miembros de la Red Europea de Integrantes de la Industria Alimentaria a comprender el proceso de evaluación de nuestro informe «Equilibrio en la elección saludable y sostenible de alimentos en Francia, España y Suecia» junto con los menús LiveWell.

El informe se presentó en el primer taller del proyecto «An Appetite for change» (Apetito de cambio) celebrado en septiembre de 2012, tras el que se invitó a los miembros de la red a participar y compartir sus opiniones sobre la información obtenida.

En este informe de evaluación se presentan detalladamente nuestras respuestas a los comentarios y preguntas recogidas entre los integrantes durante el periodo de consulta. Analizamos resultados, modificaciones y conclusiones clave, y presentamos las recomendaciones y siguientes pasos del proyecto LiveWell for LIFE.

El objetivo de este informe es asegurarnos de que los resultados del informe «Equilibrio en la elección saludable y sostenible de alimentos en Francia, España y Suecia» y las aportaciones específicas de los integrantes puedan ser determinantes en la definición de las siguientes fases del proyecto, lo que a su vez nos permitirá emplear el menú LiveWell Plate como herramienta para continuar dirigiendo el debate sobre una dieta sostenible.

LIVEWELL FOR LIFE: LÍMITES DEL PROYECTO

LiveWell for LIFE es un proyecto de tres años de duración financiado con fondos de la UE que combina los programas de medio ambiente y salud. Con este se pretende tener una influencia en los integrantes estratégicos de toda la cadena de distribución de alimentos, así como en los organismos legisladores a nivel nacional y de la UE con el fin de reducir el impacto ambiental producido por el sector alimentario europeo. El proyecto se ha diseñado como la continuación de LiveWell UK, que se concibió en su momento para incorporar problemas de sostenibilidad ambiental (concretamente, una reducción en las emisiones de gases de efecto invernadero) en el concepto «EatWell Plate», una herramienta de comunicación visual creada por la Agencia de Seguridad Alimentaria del Reino Unido (FSA) para fomentar una dieta saludable desde el punto de vista nutricional.

El objetivo del proyecto es ofrecer información a los organismos normativos europeos. Para ello, utilizaremos los menús LiveWell como herramienta para desarrollar recomendaciones y enfoques en política pública de la UE bien fundamentados para la adopción de una dieta más sostenible. Por último, difundiremos el menú LiveWell, las opciones en materia política y los enfoques o fórmulas para su aplicación en los países piloto y en toda la UE.

Gente sana, tierra sana



LiveWell for LIFE no es una campaña de cambio de conducta y entre sus propósitos no está ofrecer información a los consumidores sobre los menús LiveWell. Lógicamente, esperamos que los menús se utilicen para que los consumidores tomen decisiones fundamentadas. Sin embargo, solo podemos preparar la información necesaria en los informes de difusión finales.

Aunque reconocemos que las dietas sostenibles pueden presentar numerosos beneficios para el medio ambiente, LiveWell for LIFE está consiguiendo el objetivo del cambio climático a través de la administración y las políticas medioambientales de LIFE+. Por ello, LiveWell for LIFE solo trata las emisiones de carbono y le da prioridad a garantizar el cumplimiento de los compromisos de la UE del protocolo de Kyoto de la UNFCCC. A pesar de que existen otros muchos indicadores medioambientales importantes, como el uso de los terrenos, la energía y el agua, este proyecto no los contempla.

Creemos que la dieta LiveWell es un buen *primer paso* hacia una dieta más sostenible. Puesto que damos prioridad a las emisiones de gases de efecto invernadero, la dieta LiveWell es más concretamente una dieta con bajas emisiones de carbono. No obstante, LiveWell for LIFE no es un proyecto monotemático, sino que comprende también aspectos socioculturales, económicos, relacionados con la salud y con la calidad de la dieta. Por ello, creemos que la dieta LiveWell responde a la descripción de dieta sostenible de la Organización para la Alimentación y la Agricultura (FAO): «es una dieta de calidad para los humanos y el ecosistema en el presente y el futuro».

Si desea obtener más información sobre cómo participar en el proyecto y el enfoque del mismo, lea las especificaciones de la Red Europea de Integrantes de la Industria Alimentaria («*Network of European Food Stakeholders specifications*»).

EL PROCESO DE EVALUACIÓN

El informe sobre la investigación del LiveWell for LIFE «*Equilibrio en la elección saludable y sostenible de alimentos en Francia, España y Suecia*» describe la metodología empleada en el desarrollo de los menús LiveWell para estos tres países. En el taller de septiembre de 2012 se compartió con la Red Europea de Integrantes de la Industria Alimentaria el borrador de este informe junto con un resumen y los casos prácticos correspondientes, a continuación de este insistimos con entusiasmo en que nos enviaran sus comentarios durante un proceso de consulta de tres semanas.

El periodo de consulta se basó en los comentarios recogidos en una plataforma de Internet de la comunidad ([Ning](#) de LiveWell for LIFE) y las respuestas escritas enviadas por correo electrónico. En esta plataforma se podían descargar todos los borradores disponibles.

Gente sana, tierra sana



En el proceso de consulta se realizaron las siguientes seis preguntas:

1. *¿Qué aspectos positivos presentan el menú LiveWell y sus recomendaciones?*
2. *¿Qué aspectos considera deficientes en el menú LiveWell y sus recomendaciones?*
3. *¿Qué otros puntos incluiría o modificaría en el menú y las recomendaciones?*
4. *¿Con qué facilidad cree que los consumidores podrían seguir estas pautas orientativas?*
5. *¿Qué nivel de viabilidad presenta la herramienta LiveWell para su aplicación en la UE?*
6. *¿Qué papel cree que deberían jugar la EU y los gobiernos de cada país con respecto a las dietas sostenibles?*

Taller para personas interesadas

El proceso de consulta se inició en el taller para personas interesadas «An Appetite for change» (Apetito de cambio) celebrado en Bruselas el 18 de septiembre de 2012. El taller, impartido por un equipo de profesionales, brindaba a los participantes la oportunidad de aprender metodologías de investigación y realizar comentarios sobre la información obtenida durante la investigación. Más de 60 personas (procedentes de distintos sectores de la cadena de distribución de alimentos) participaron en el taller y todos los comentarios aportados fueron registrados.

Foro en Internet

Además del taller, se invitó a los integrantes a aportar sus comentarios en el proceso de consulta a través de nuestra plataforma de comunicaciones en Internet: [Ning](#). Este mecanismo de recopilación de opiniones no se utilizó adecuadamente, ya que solo algunos integrantes enviaron sus respuestas. Se puede concluir que los integrantes no se sintieron cómodos realizando comentarios sobre los informes en público, sino que prefirieron enviar sus respuestas a título personal por correo electrónico.

Respuestas escritas

Recibimos 18 respuestas escritas. No todos respondieron a las seis preguntas de la consulta: algunos comentarios hacían referencia al ámbito del proyecto o a aspectos concretos del menú LiveWell que para ellos revestían un especial interés.

En total, 60 integrantes participaron en el proceso de consulta, lo que representa un amplio abanico del sector en toda la cadena de distribución de alimentos.

Gente sana, tierra sana

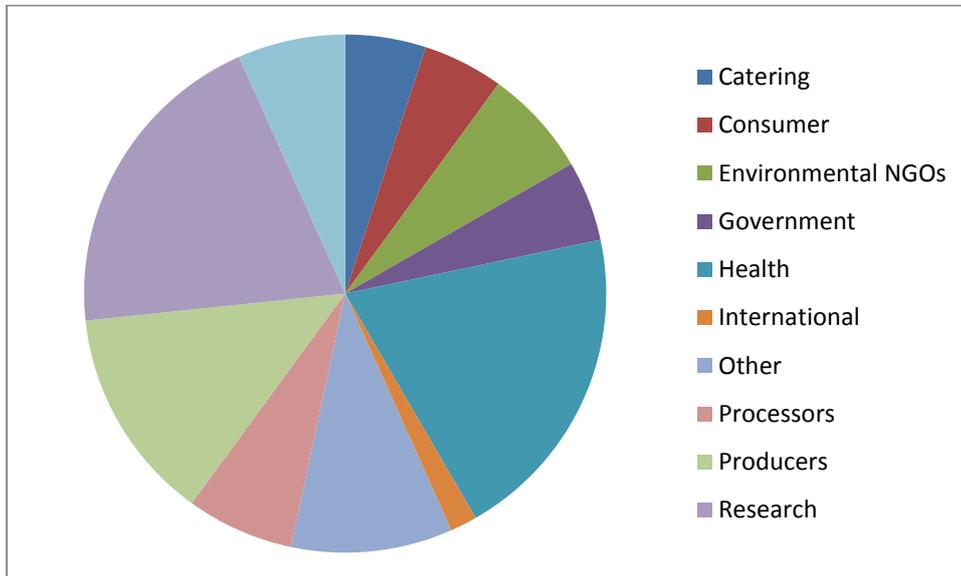


Gráfico 1:

**Respuestas de la consulta
por sectores**

LA IDONEIDAD DEL MENÚ LIVEWELL

El menú LiveWell representa de forma gráfica los tipos y proporciones de comida que un adulto medio necesita para seguir una dieta con bajas emisiones de carbono viable desde el punto de vista nutricional.

Evaluamos el grado de idoneidad de los menús LiveWell aplicando unos criterios básicos de nutrición y sostenibilidad:

- Fuentes proteicas
- Beneficios climáticos demostrables
- Equilibrio nutricional

Evaluamos asimismo en qué medida se tienen en cuenta los factores culturales en la metodología y se reflejan en las dietas específicas de cada país.

RESPUESTAS DE LA EVALUACIÓN

El taller y las respuestas de la consulta resaltaron una serie de temas comunes. Hemos clasificado estas inquietudes en tres grupos principales: metodología de la investigación, uso de los menús LiveWell como herramienta de comunicación y los principios de LiveWell.

Gente sana, tierra sana



Metodología de la investigación

Las preguntas que surgieron con respecto a la metodología abordaban numerosos aspectos relacionados con el ámbito del proyecto y las razones de esto. Las respuestas a muchas de las preguntas se han recopilado en estos dos informes: «*Los modelos alimentarios y las recomendaciones sobre dieta en España, Francia y Suecia*» y «*Equilibrio en la elección saludable y sostenible de alimentos en Francia, España y Suecia*». En estos explicamos tanto las razones de lo que hacemos como de lo que no hacemos. En respuesta a las preguntas hemos creado el documento «*LiveWell for LIFE: Preguntas más frecuentes*» que abarca lo siguiente:

- ¿Por qué no se tratan en el proyecto otros impactos ambientales?
- ¿Cómo pueden ser las dietas sostenibles si solo contemplan las emisiones de gases de efecto invernadero?
- ¿Por qué se considera solo una reducción del 25%? Se puede alcanzar una reducción mayor.
- ¿Cómo se tratan en el proyecto los aspectos de temporalidad, regionalidad o los productos ecológicos? ¿Por qué no se fomentan formas de producción acordes en el proyecto? Sobre todo teniendo en cuenta que muchas oficinas de WWF y algunos integrantes las apoyan.
- ¿Por qué apenas se tratan las bebidas?
- ¿Por qué no abogáis por «comer menos productos lácteos»?
- ¿No sería buena idea clasificar los alimentos en más categorías?

En el documento «*LiveWell for LIFE: Preguntas más frecuentes*» no se tratan los obstáculos para el cambio conductual, el papel de cambiar las decisiones y compartir la información de las tarjetas de fidelización, ni el papel de otros integrantes de la cadena alimentaria o de los sectores relacionados con la salud, incluidos salud y deporte, asistencia médica privada y seguros. Uno o dos integrantes plantearon estos temas, que forman parte de los asuntos que se van a tratar en trabajos futuros, ya sea en nuestro informe sobre oportunidades y obstáculos sociales y económicos para la adopción de dietas sostenibles cuya publicación debe hacerse en 2013, o bien en nuestro informe sobre fórmulas para aplicar una dieta sostenible.

Menús LiveWell como herramienta de comunicación

En general, los comentarios realizados sobre los menús en sí fueron muy positivos. Se apuntó que, aparte de representar la información en forma de plato, sería recomendable aplicar el formato de cada país.

Gente sana, tierra sana



Aunque no es un punto que este proyecto abarque, existe una inclinación por una mayor variedad de platos, ya sea por vegetarianismo, veganismo o por motivos religiosos. Se trata de un punto que animamos a que otros grupos traten. Asimismo, se nos pidió contemplar los tipos de viviendas y nivel de ingresos, aspectos que podríamos analizar en una fase posterior del proyecto. Ya hemos analizado cuánto les cuestan estos menús a los consumidores, así como informes de terceros que demuestran que estos menús no son más caros y que, en muchos casos, el coste es inferior al gasto medio de una vivienda, excepto en los grupos de menor y mayor nivel de ingresos.

Los aspectos con más comentarios fueron los menús y las listas de la compra. **Dichos aspectos no han sido en ningún momento el tema principal del proyecto.** El tema principal del proyecto comprende las conclusiones y los datos científicos de estos dos informes: «*Los modelos alimentarios y las recomendaciones sobre dieta en España, Francia y Suecia*» y «*Equilibrio en la elección saludable y sostenible de alimentos en Francia, España y Suecia*».

El objetivo de los menús y de las listas de la compra era demostrar la variedad de menús y la facilidad para crear un menú semanal que incluya platos tradicionales. **Hacemos hincapié en que se trataba simplemente de menús de ejemplo.** Expertos en nutrición y alimentación de cada país nos ayudaron a crear estos menús. Muchas personas comentaron que los menús y las listas de la compra no reflejaban lo que ellos comían y que no le gustaban los menús o que estaban anticuados. Entendemos estos comentarios y aceptamos que no podremos elaborar menús ni listas de compras que satisfagan todos los gustos. No contamos con los recursos para crear una selección de listas de la compra para distintas culturas, regiones y grupos de personas por niveles de ingresos.

Optamos por incluir algunos menús para demostrar la flexibilidad del proyecto, pero ahora hemos decidido suprimirlos del documento. Quizás revisemos los menús y las listas de la compra (con compañeros de comunicaciones y otros integrantes) y colaboremos para crear una carpeta con opciones para cada país.

Principios de LiveWell

Según los comentarios, es evidente que no a todos los integrantes les parecen bien los «cinco sencillos principios para una dieta sostenible» presentados en el taller. Sin embargo, después de un trabajo y consulta intensos, hemos decidido mantener estos cinco principios. Estos se basan en las pruebas de los dos informes iniciales y en otras pruebas externas: los modelos de consumo actuales demuestran claramente los alimentos cuya ingesta deben aumentar y reducir los consumidores. Somos conscientes de que algunos integrantes, especialmente en los países piloto, no estarán de acuerdo con algunos principios. No obstante, podemos demostrarles que estos principios están basados en pruebas.

Gente sana, tierra sana



Los principios de LiveWell son los siguientes:

1. Comer más vegetales
2. Desperdiciar menos comida
3. Comer menos carne
4. Comer menos alimentos procesados
5. Comer alimentos certificados

Se sugirió que añadiéramos algunos principios, por ejemplo, comer menos, reducir el consumo de azúcar y sal, comer más productos regionales y de temporada, consumir productos ecológicos o no ingerir carne un día de la semana. Sin embargo, consideramos que estos cinco y sencillos mensajes son suficientes. Hemos mantenido esta simple estructura para que sean más fáciles de aplicar. Se pretende que estos principios funcionen a modo de titular y se utilicen en Bruselas. Con vistas al futuro, también pretendemos utilizar estos principios como base de nuestros debates sobre las oportunidades y obstáculos de índole social y económica.

Decidiremos entonces tras consultarlo con las oficinas de los países piloto qué principios pueden apoyar. Si los integrantes de un país piloto rechazan un principio, las oficinas de este país no tendrán que incluirlo en sus comunicaciones siempre que puedan demostrar la razón de esta oposición. No podrán cambiar así ninguno de los otros principios, ya que estos están diseñados con carácter universal y por su relevancia en los modelos de consumo europeos.

Por otro lado, invitamos a las oficinas de los países piloto a aportar pruebas que respalden los principios o información que fundamente los valores en que se basan. También es posible que desarrollemos con los integrantes un conjunto de directrices secundarias que complementen estos principios.

AJUSTES Y LIMITACIONES

Hemos realizado los siguientes ajustes como resultado directo de los comentarios enviados por los integrantes durante el periodo de consulta del menú LiveWell:

1. Se pidió a los investigadores que explicaran determinados puntos de los integrantes para responder a las preguntas planteadas (resumidas más arriba).

Gente sana, tierra sana



2. Hemos modificado el informe resumido del proyecto para que se entienda mejor la principal información obtenida en la investigación del proyecto inicial. Nótese que el informe de la investigación «*Equilibrio en la elección saludable y sostenible de alimentos en Francia, España y Suecia*» no se ha modificado. En este documento se siguen detallando los datos obtenidos de la investigación inicial, mientras que este informe de evaluación presenta información detallada sobre el trabajo que debe hacerse a continuación.
3. Hemos eliminado los menús y las listas de la compra.
4. Hemos elaborado un documento de especificaciones del proyecto para aclarar los límites del proyecto LiveWell for LIFE.
5. Hemos elaborado el documento «*LiveWell for LIFE: Preguntas más frecuentes*» para dar respuesta a las cuestiones y preguntas enviadas durante la consulta de los integrantes.
6. Hemos llevado a cabo una investigación adicional sobre el consumo en Suecia para analizar los datos del último estudio de consumo alimentario «*Riksmaten 2010-11*» (publicado en octubre de 2012) con el fin de comparar el menú LiveWell para Suecia con la información sobre consumo más reciente.
7. Hemos enviado una petición a la Comisión Europea para solicitar un cambio en los presupuestos con el fin de ampliar el apoyo para el desarrollo de herramientas culturales apropiadas de mejor difusión (como recetas, menús y listas de la compra) con un grupo independiente de integrantes de cada país.
8. Nos hemos comprometido a revisar los principios de LiveWell para cerciorarnos de que son adecuados para aplicarlos en Europa. Y aceptaremos que un país decida no incluir un principio si aporta razones bien fundamentadas para ello.
9. Puede que desarrollemos un conjunto de directrices adicional para complementar y ampliar estos principios.
10. Hemos desarrollado una serie de textos sobre el menú LiveWell en el sitio web principal del proyecto que facilita la difusión de los menús LiveWell y las implicaciones de los siguientes fases del proyecto.
11. Hemos rediseñado los grupos nutricionales de los alimentos para la propuesta de España conforme a las recomendaciones nutricionales vigentes en el país.

Durante la investigación inicial detectamos las limitaciones del modelo desarrollado para crear los menús LiveWell. Había una serie de áreas que no pudimos analizar que habrían influido en las emisiones de gases de efecto invernadero. Entre estas se incluyen la temporalidad, la producción de gases de efecto invernadero de alimentos concretos en oposición a grupos de alimentos más amplios, la influencia en las emisiones de gases de



efecto invernadero de distintas directrices nutricionales de aplicación nacional en Europa y la biodisponibilidad de estos nutrientes en el cuerpo, las emisiones de gases de efecto invernadero producidas por el consumo energético de cocinar y procesar los alimentos en casa y el consumo de alcohol. Si desea leer información más detallada sobre estos puntos, consulte la página 21 del informe «*Equilibrio en la elección saludable y sostenible de alimentos en Francia, España y Suecia*».

LECCIONES APRENDIDAS DURANTE EL PROCESO DE CONSULTA

- Un número de integrantes relativamente grande participó en el taller para personas interesadas y envió las respuestas de la consulta, lo que indica un alto nivel de interés y conocimientos sobre dietas saludables, lo que ha sido de gran utilidad.
- Los integrantes prefirieron enviar las respuestas de la consulta por correo electrónico en vez de escribir comentarios por Internet.
- Pocos integrantes leyeron el informe de la investigación por completo. En su lugar se centraron en el resumen del informe.
- Publicamos los borradores de los informes en la plataforma de la comunidad de acceso restringido para miembros. Esto dio lugar a un aumento de las suscripciones por Internet, aunque para algunos integrantes pudo representar un obstáculo.

PRÓXIMOS PASOS

Agradecemos el gran número de contribuciones recibidas por parte de los integrantes en el proceso de evaluación. La elaboración de los menús LiveWell y los debates mantenidos por los integrantes nos ayudarán a delimitar el desarrollo de las próximas fases del proyecto, enumeradas a continuación:

- Desarrollo de opciones en materia de política pública para facilitar la adopción de dietas sostenibles en la UE
- Búsqueda de fórmulas prácticas para la aplicación del menú LiveWell y las dietas sostenibles en los países piloto y en la UE



- Difusión de los menús LiveWell, las opciones en materia política y las fórmulas de aplicación en los países piloto y en la UE

Por otro lado, a partir de los comentarios realizados por los integrantes hemos identificado la necesidad de continuar trabajando en estos puntos:

- Herramientas
- Principios
- Otras formas de difundir y ofrecer información adecuadamente sobre el menú y los resultados
- Investigación respaldada por expertos del mismo sector

Los menús y la evaluación resultante servirán de apoyo para la siguiente fase del proyecto en la que se identificarán los desafíos y oportunidades de índole social y económica para la adopción de dietas sostenibles en toda la UE. Estos se llevará a cabo a través de las entrevistas de integrantes (octubre-diciembre 2012), el segundo taller de LiveWell for LIFE («Adopción de una dieta saludable y sostenible: Oportunidades y obstáculos clave») y el debate en Internet de marzo de 2013) y el informe resultante (abril de 2013).

Esperamos la participación de una variedad de integrantes de distintos sectores en esta parte del proyecto.